



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان

دانشکده پزشکی مهندس افضلی پور

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی وضعیت شادکامی و عوامل موثر بر آن در بزرگسالان شهر کرمان ۱۳۹۵

استاد راهنما:

دکتر مینا دانایی

استاد مشاور:

دکتر محسن مومنی

پژوهش و نگارش:

فائزه بهرامی نژاد

## چکیده:

سابقه و هدف: شادکامی یکی از مهمترین شاخص های توسعه و رفاه در جامعه انسانی در جهان است. هدف از این مطالعه، تعیین سطح و عوامل موثر بر شادکامی در بزرگسالان شهر کرمان است.

روش ها: یک مطالعه مقطعی و مبتنی بر جمعیت با استفاده از ۱۰۰۰ نفر شرکت کننده بالای ۱۸ سال و با استفاده از نمونه گیری چند مرحله ای در سال ۱۳۹۵ انجام شد. پرسشنامه های دارای روایی و پایایی شامل پرسشنامه شادکامی آکسفورد (OHQ)، پرسشنامه فعالیت فیزیکی بین المللی (IPAQ) و شاخص مذهب دوک (DUREL) برای ارزیابی سطح شادکامی، سطح فعالیت بدنی و اعتقاد و عملکرد مذهبی استفاده شد. علاوه بر این، محققان از یک پرسش به صورت خود گزارش دهی جهت تعیین سطح شادکامی افراد استفاده کردند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از مدل رگرسیون خطی تک و چندگانه انجام شد. یافته ها: بر اساس پرسشنامه شادکامی آکسفورد، میانگین و انحراف معیار نمره شادکامی  $43/24 \pm 15/8$  (مردان:  $43/8 \pm 15/8$ ، زنان:  $42/8 \pm 15/8$ ) بود. همچنین بر اساس خود گزارش دهی  $4.7\%$ ،  $2.7\%$ ،  $52.2\%$ ،  $27.2\%$ ،  $1.5\%$  از شرکت کنندگان، میزان شادکامی خود را به ترتیب، اصلاً، پایین، متوسط، زیاد و خیلی زیاد تخمین زدند. مقایسه نتایج حاصل از پرسشنامه آکسفورد و خود گزارش دهی نشان داد که بین دو ابزار برای تعیین سطح شادکامی رابطه معنی داری وجود دارد (Spearman: 0.691،  $P\text{-value} < 0.001$ ). نتایج تحلیلی مدل رگرسیون خطی تعدیل شده نشان داد که سن جوان ( $P=0/029$ )، بیکاری ( $p < 0/001$ ) (طلاق ( $P=0/041$ )، زندگی در حاشیه شهر ( $P=0/021$ )، درآمد کم ( $p < 0/001$ ) سطح سلامت ضعیف ( $p < 0/001$ )، سطح بالای استرس ( $p < 0/001$ ) و اعتقادات و عملکرد ضعیف مذهبی ( $0/001$ )  $p < 0$  ارتباط معنی داری با سطح شادکامی پایین داشتند.

نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان داد که سطح شادکامی در بالغین شهر کرمان مناسب نیست. بنابراین، ما باید مداخلات موثرتری را برای افزایش شادکامی و نشاط بخصوص برای گروه های هدف آسیب پذیر مانند افراد جوان، بیکار، طلاق گرفته، زندگی در حاشیه شهر، با درآمد کم، سلامتی ضعیف، سطح بالای استرس و اعتقادات و عملکرد ضعیف مذهبی، طراحی و اجرا نماییم.

همچنین یافته های این مطالعه نشان می دهد که یک سوال به صورت خود گزارش دهی برای ارزیابی سطح شادکامی به جای پرسشنامه شادکامی آکسفورد قابل استفاده است.

**کلمات کلیدی:** شادکامی؛ سلامت روان؛ عامل خطر؛ رفاه ذهنی؛ پرسشنامه شادکامی آکسفورد؛ ایران

## Abstract:

**Background:** Happiness is one of the most important indexes of human society development and well-being in the world. The aim of this study was to determine the average level and contributing factors of happiness among adults in the city of Kerman, Iran.

**Methods:** A cross-sectional population-based study recruiting 1000 participants -aged over 18 years- was conducted using multistage sampling, 2016. The valid and reliable questionnaire including Oxford Happiness Questionnaire (OHQ), The Short form International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) and Duke University Religion Index (DUREL) was used to assess Level of Happiness (LoH), the level of physical activity, and religious belief and practice, respectively. In addition, the researchers used one self-report question to measure the LoH. Data analyses were performed using single and multiple linear regression models.

**Results:** According to OHQ the mean and standard deviation (Mean  $\pm$  SD) of the score of happiness were  $43.24 \pm 15.8$  (Men:  $43.71 \pm 15.8$ , Women:  $42.73 \pm 15.8$ ). According to the self-report question, 2.7%, 7.4%, 52.2%, 27.2%, 10.5% of participants estimated their LoH as never, low, moderate, high and very high, respectively. Comparison of OHQ and self-report question results showed that there was a significant correlation between these two instruments for determining the LoH (Spearman coefficient: 0.691, P-value < 0.001). Analytic results of adjusted linear regression model showed that younger age ( $p=0.029$ ), unemployment ( $p<0.001$ ), divorce, ( $p=0.041$ ), living in the suburb ( $p=0.021$ ), low income ( $p<0.001$ ), poor health ( $p<0.001$ ), high levels of stress ( $p<0.001$ ), and weak religious beliefs and practice ( $p<0.001$ ) were associated with low LoH.

**Conclusion:** The present study revealed that the LoH is not appropriate in Kerman. Therefore, we need to design and implement more effective interventions for increasing LoH.

especially for vulnerable target groups such as younger age, unemployed, divorced, living in the suburb, low income, poor health, high levels of stress and weak religious beliefs. Also, the finding of this study showed that one self-report question could be used for the evaluation of the LoH instead of OHQ in surveys.

**Key words:** Happiness; Mental health; Risk factor; Subjective well-being; Oxford Happiness Questionnaire; Iran